

Tromper son cerveau pour être meilleur au golf

April 23, 2012

Le Figaro:

Des chercheurs américains en sciences cognitives ont découvert un étrange effet de perception qui peut être utile au golf. Il suffit d'imaginer que le trou sur le green est plus large qu'il ne l'est vraiment pour améliorer de 10 % les chances de faire entrer la balle dans le trou.

Les golfeurs le savent bien: c'est au petit jeu que se fait la différence! L'étude qui vient d'être publiée dans *Psychological Science* risque donc d'intéresser plus d'un acharné du green. Elle montre en effet que l'on peut améliorer son putting par le simple jeu de l'imagination. «Les joueurs améliorent leurs putts quand ils ont l'illusion que le trou est plus large» explique Jessica K. Witt, auteur de cette étude et chercheuse en sciences cognitives à l'université Purdue (États-Unis). Ils amélioreraient leur chance de 10 %.

Read the whole story: [Le Figaro](#)