Matig alcoholgebruik stimulans voor het groepsgevoel

July 09, 2012

Express Belgium:

Een matig gebruik van alcohol in een sociale omgeving kan een stimulans betekenen voor positieve emoties en groepsvorming en bovendien negatieve emoties helpen afzwakken. Dat is de conclusie van een onderzoek van wetenschappers aan de University of Pittsburgh. Eerdere research had weliswaar aangevoerd dat alcohol kan leiden tot negatieve gevoelens en stress, maar daarbij is volgens de onderzoekers in Pittsburgh vooral gekeken naar individuele consumptie. Er wordt aan toegevoegd dat de conclusies opgaan voor zowel mannen als vrouwen.

“Er wordt vaak aangenomen dat mensen drinken om de stress te verlagen en positieve gevoelens op te wekken, maar een matige alcoholconsumptie in groepsverband blijkt ook een stimulans te betekenen voor het versterken van de sociale banden,” merkt onderzoeksleider Michael Sayette, professor psychologie aan de University of Pittsburgh, op. “Het onderzoek toonde onder meer aan dat er bij de proefpersonen bij het alcoholgebruik vaker een oprechte lach kon worden geregistreerd.”

Read the whole story: *Express Belgium*