

La simple pensée de prendre un verre peut aider à se relaxer (The thought of a drink can help to relax)

June 27, 2012

Slate France:

Lundi soir, 18 heures, votre journée a été stressante et vous vous apprêtez à ouvrir une bouteille de vin. Arrêtez tout de suite, ce n'est pas la peine. D'après une étude, le fait de penser à du vin permettrait de se relaxer, rapporte CNBC.

Les chercheurs de l'université de Wellington, de Harvard et de l'université de Plymouth ont découvert ce qu'ils appellent «*un phénomène de suggestion*». Pour être clair, cela signifie que la simple suggestion de quelque chose, comme un verre de vin ou un médicament, peut avoir un effet réel sur une situation donnée.

Read the whole story: [Slate France](#)