

# Ecco come aumentare il Qi dei bambini (Increasing Children's IQ)

February 07, 2013

## *La Stampa:*

Olio di pesce, asili di qualità e letture interattive sono la chiave per aumentare l'intelligenza dei bambini. A dirlo, una nuova ricerca pubblicata sulla rivista *Perspectives on Psychological Science* e proveniente dalla New York University Steinhardt School of Culture, Education, and Human Development. Secondo le analisi degli scienziati, alcuni interventi sulla dieta e sull'ambiente del bambino possono effettivamente aumentare il suo QI.

Ad esempio, una donna incinta che assuma cibi ricchi in omega 3, e una successiva alimentazione di questo tipo del neonato, aumenterebbe di oltre 3,5 punti il quoziente intellettuale.

Read the whole story: [La Stampa](#)